



Zelfs op kleine oppervlakten, zoals een binnenplaats of balkon kun je met een beetje creativiteit zelf groenten, kruiden en fruit kweken. Met een klein plastic kasje kun je zaden opkweken of bessenstruikjes stekken. Kleine moeite. De volgende stap is het bewaren, want na het plukken is fruit maar beperkt houdbaar. Door je eigen oogst [in te vriezen](#) of te [wecken](#) kun je een mooie wintervoorraad opbouwen. Heb je een kleine beurs, dan kun je op de markt de aanbiedingen kopen en die thuis verwerken. Zo profiteer je altijd van de beste [aanbiedingen](#). Lekker, [gezond](#), goedkoop en het ziet er ook nog eens leuk uit. En niet vergeten: je [eetbare tuin](#) is ook heel natuurlijk, dus goed voor [vogels](#) en [insecten](#)!

Citeer dit artikel als: Arjan (2014) De eetbare tuin 2.0. *GEolution*.
<https://www.geolution.nl/blog/de-eetbare-tuin-2-0.htm>