



Inuline is een verzamelnaam voor een groep fructosehoudende polysachariden (fructanen), bestaande uit een keten van drie tot maximaal honderd monosacharide-eenheden (fructosemoleculen). De ketens kunnen vertakt of recht zijn en hebben aan het eind van de keten een glucosemolecule.

Gezondheid

Inuline wordt als Glucose vervanger gebruikt door diabetici. Inuline kan een positieve werking hebben op de darmflora en wordt gebruikt bij o.a. obstipatie, diarree en prikkelbare darmen.

Inuline en Stevia producten

Inuline treffen we aan in de [Kinder Multi Vitamine met Stevia van Optimax](#) om de tabletten te zoeten.

Citeer dit artikel als: Brouwers, C.I.J. (2015) Inuline. *GEolution*.

<https://www.geolution.nl/omgeving/huis-en-tuin/zoetstoffen/inuline.htm>