



Lucovitaal pure Stevia

De pot met Lucovitaal pure Stevia is te koop bij de reformwinkel. Op de pot staat pure Stevia Maar is dat bij deze pot wel zo? We zullen het even bespreken...

Inhoud van de pot

- 3 % Steviol Glycosiden (rebiana)
- “rest” [Maltodextrine](#) (waarschijnlijk dus $100 - 3 = 97$ %)

[Maltodextrine](#) wordt in de voedingsmiddelenindustrie gebruikt als vulstof. Bij Lucovitaal pure Stevia is het toegevoegd zodat je het makkelijker kunt doseren. 1 theelepel Lucovitaal pure Stevia = 1 theelepel suiker.

Dosering

- 8 gram suiker = 1 gram Lucovitaal pure Stevia

Gezondheid

- Kan gluten bevatten daar [Maltodextrine](#) ook uit granen gewonnen wordt!

Conclusie

Dit is geen pure stevia er zit ontzettend veel [Maltodextrine](#) in om het voor ons eindgebruikers doseerbaar te maken! Daarnaast staat er op de pot dat het glutenvrij is terwijl [Maltodextrine](#) ook uit granen gewonnen wordt. Hier moet je dus maar op vertrouwen! Deze pot is te koop bij de reformwinkel maar bevat exact dezelfde stoffen en in dezelfde hoeveelheden als Natrena Stevia poeder, terwijl de laatste stukken goedkoper is!

Citeer dit artikel als: Brouwers, C.I.J. (2012) Lucovitaal pure Stevia. *GEolution*.
<https://www.geolution.nl/producten/lucovitaal-pure-stevia.htm>